

Per a més informació:
Para más información:



www.gencat.cat

Establiment: 0,33€. Cost/min: 0,097€
Tarifació per segons. IVA INCLÓS



900 300 500

Departament d'Acció Social i Ciutadania



FONS SOCIAL EUROPEU

Amb la col·laboració de: **Secretaria per a la Immigració.**
Departament d'Acció Social i Ciutadania

Per a més informació:
Departament d'Acció Social i Ciutadania
Oficines d'informació de l'Institut Català de les Dones

Para más información:
Departamento de Acción Social y Ciudadana
Oficinas de información del Institut Català de les Dones

Barcelona
PL. Pere Coromines, 1
08001 Barcelona
Tel: **93 495 16 00**
Fax: 93 321 61 11
icd.barcelona@gencat.cat

Girona
c/ Juli Garreta, 14, entl.
17002 Girona
Tel: **972 41 29 90**
Fax: 972 41 27 81
icd.girona@gencat.cat

Lleida
Av. del Segre, 5
25007 Lleida
Tel: **973 70 36 00**
Fax: 973 24 51 71
icd.lleida@gencat.cat

Tarragona
c/ Sant Francesc, 3
43003 Tarragona
Tel: **977 24 13 04**
Fax: 977 21 12 62
icd.tarragona@gencat.cat

Tortosa
c/ Montcada, 23
43500 Tortosa
Tel: **977 44 47 58**
Fax: 977 51 05 92
icd.terresebre@gencat.cat

www.gencat.cat/icdones

Benvinguda a les dones que arriben a Catalunya

Bienvenida a las mujeres que llegan a Catalunya

Benvinguda Bienvenida

La democràcia, la igualtat d'oportunitats entre dones i homes, el pluralisme polític, les llibertats fonamentals de totes les persones i el dret a no rebre un tracte discriminatori en cap concepte formen part de la societat catalana.

La democracia, la igualdad de oportunidades entre mujeres y hombres, el pluralismo político, las libertades fundamentales de todas las personas y el derecho a no recibir un trato discriminatorio bajo ningún concepto forman parte de la sociedad catalana.



Generalitat de Catalunya
Institut Català de les Dones

Acabes d’arribar a un país on les dones gaudim de tots els drets civils, econòmics i polítics reconeguts internacionalment, després de molts anys de lluitar per aconseguir-ho.

A partir d’ara, pel fet de viure a Catalunya, aquests drets seran també els teus drets.

Dret a la igualtat

Les dones tenim els mateixos drets que els homes. Ho reconeix la llei i pots exigir que aquest dret a la igualtat s’apliqui en totes les situacions. Cap de nosaltres ha de ser discriminada, és a dir, tractada de manera diferent, pel fet de ser dona.

Dret a viure en llibertat i seguretat

Tenim dret a viure en llibertat i a que ningú s’aprofiti de nosaltres, ens maltracti o ens discrimini.

Dret a la pròpia documentació

El passaport o el document d’identitat són de la teva propietat. Si alguna persona es queda amb la teva documentació, pots

presentar una denúncia als Mossos d’Esquadra. Tens l’obligació de tenir l’autorització de residència i de renovar la documentació.

Dret a la salut

Tens dret a l’assistència sanitària amb l’únic requisit d’estar empadronada. Si no tens regularitzada la teva situació administrativa i no estàs donada d’alta en el padró, també tens dret a l’assistència sanitària d’urgència, als centres sanitaris o al domicili, i en cas que estiguis embarassada, en l’atenció al part i al postpart, així com en cas d’accidents o malalties greus. Tens el deure de tenir cura de la salut i de tenir la targeta sanitària. Per aconseguir-la, has d’anar al centre de salut més proper amb el certificat d’empadronament i fer-ne la sol·licitud.

Dret al treball

A la feina no t’han de discriminar per raó de sexe o d’origen. No has de cobrar menys que els homes que fan la mateixa feina que tu, ni has d’ésser acomiadada a causa d’un embaràs, d’una baixa per maternitat o d’un problema de salut. Si has arribat a Catalunya per la via del reagrupament familiar i tens una oferta laboral de durada mínima d’un any, pots accedir al mercat de treball, amb la prèvia sol·licitud d’autorització de treball corresponent. Si estàs en situació irregular, pots accedir al mercat de treball si demostres tres anys d’empadronament a Catalunya, si l’Ajuntament fa un informe favorable d’arrelament, si disposes d’una oferta

laboral de durada mínima d’un any i si fas la sol·licitud corresponent d’autorització de treball.

Tens l’obligació de complir l’horari laboral i les normes d’higiene, així com de seguir la formació relacionada amb el teu lloc de treball.

Dret a l’educació i la formació

L’ensenyament a Catalunya és gratuït i obligatori dels 6 als 16 anys. Fins els 6 anys els ajuntaments, per mitjà de les escoles, ofereixen serveis educatius. Per inscriure les filles i els fills a l’escola adreça’t a les oficines municipals d’escolarització de l’Ajuntament on estiguin empadronats els infants o al centre educatiu corresponent.

Les dones adultes poden accedir als programes de formació que ofereixen diverses entitats i institucions.

Drets de família

Existeixen prestacions socials i ajuts públics per a les famílies que es trobin en situacions de dificultat.

Dret a la participació social

Amb la participació social pots exercir els teus drets. Hi pots participar per mitjà de les entitats de dones que hi ha a Catalunya.

Són entitats sense ànim de lucre, formades per dones que comparteixen el mateix origen (filipines, equatorianes, marroquines...), objectius o finalitats professionals o culturals, entre altres. Les entitats et poden oferir acollida, informació, assessorament o ser un espai de relacions i visibilitat pública.

Informa’t a l’Ajuntament o Consell Comarcal de les entitats que hi ha al municipi.

Dret al coneixement de les llengües

La llengua pròpia de Catalunya és el català i com a tal, és la llengua d’ús normal i preferent de l’Administració, els mitjans de comunicació públics, l’ensenyament, etc.

El català és la llengua oficial de Catalunya. També ho és el castellà, que és la llengua oficial de l’Estat espanyol. Els ciutadans i ciutadanes tenen el dret a utilitzar les dues llengües i el dret i el deure de conèixer-les.

Dret a l’atenció

Tens dret a rebre informació i assessorament sobre els serveis i els recursos bàsics als quals pots accedir. Demana-ho a l’Ajuntament o al Departament d’Acció Social i Ciutadania més proper.

Acabas de llegar a un país en el que las mujeres contamos con todos los derechos civiles, económicos y políticos reconocidos internacionalmente, después de muchos años de lucha por conseguirlos.

A partir de ahora, por el simple hecho de vivir en Cataluña, estos derechos serán también los tuyos.

Derecho a la igualdad

Las mujeres tenemos los mismos derechos que los hombres. Lo reconoce la ley y puedes exigir que se aplique en todas las circunstancias. No se puede discriminar a ninguna mujer, es decir, no se la puede tratar de manera diferente por el hecho de ser mujer.

Derecho a vivir segura y en libertad

Tienes derecho a vivir en libertad y a que nadie se aproveche de ti, te maltrate o te discrimine.

Derecho a la propia documentación

El pasaporte o el documento de identidad son de tu propiedad. Si alguien se queda con tu documentación puedes presentar una denuncia a los Mossos d’Esquadra (Policía Autonómica). Tienes

la obligación de disponer de la autorización de residencia y de renovar tu documentación.

Derecho a la salud

Tienes derecho a la asistencia sanitaria y el único requisito es estar empadronada. Aunque no tengas regularizada tu situación administrativa y no estés dada de alta en el padrón, también tienes derecho a la asistencia sanitaria de urgencias en los centros sanitarios o en tu domicilio y, si estás embarazada, tienes derecho a ser atendida durante el parto y el posparto, así como en caso de accidentes y enfermedades graves. Debes cuidar tu salud y disponer de la tarjeta sanitaria. Para conseguirla, deberás dirigirte al centro de salud más próximo a tu domicilio con el padrón y hacer la solicitud.

Derecho al trabajo

En tu puesto de trabajo no pueden discriminarte por razón de sexo u origen. No puedes cobrar menos que los hombres que hacen el mismo trabajo que tú ni pueden despedirte por un embarazo, una baja por maternidad o un problema de salud. Si has llegado a Cataluña por la vía del reagrupamiento familiar y te han hecho una oferta laboral de mínimo un año de duración, puedes acceder al mercado de trabajo, con la previa solicitud de autorización de trabajo correspondiente. Si te encuentras en situación irregular, también puedes acceder al mercado laboral si demuestras tres años de empadronamiento en Cataluña, el Ayuntamiento realiza un

informe favorable de arraigo, cuentas con una oferta laboral de una duración mínima de un año y solicitas la correspondiente autorización de trabajo.

Tienes la obligación de cumplir el horario laboral y las normas de higiene, así como de seguir la formación relacionada con tu puesto de trabajo.

Derecho a la educación y la formación

La enseñanza en Cataluña es gratuita y obligatoria desde los 6 hasta los 16 años. Hasta los 6 años, los ayuntamientos, a través de las escuelas, ofrecen servicios educativos. Para inscribir a tus hijas e hijos en la escuela, debes dirigirte a las oficinas municipales de escolarización del ayuntamiento en el que están empadronados o al centro educativo correspondiente.

Las mujeres adultas pueden acceder a los programas de formación que ofrecen diversas entidades e instituciones.

Derechos de familia

Existen prestaciones sociales y ayudas públicas para familias que se encuentran en dificultades.

Derecho a la participación social

Con la participación social puedes ejercer tus derechos. Puedes participar a través de las entidades de mujeres que existen en

Cataluña. Son entidades sin ánimo de lucro, formadas por mujeres que comparten la misma procedencia (filipinas, ecuatorianas, marroquíes...), objetivos o finalidades profesionales o culturales, entre otros. Las entidades pueden ofrecerte acogida, información, asesoramiento o ser un espacio de relaciones y visibilidad pública.

Infórmate en tu ayuntamiento o consejo comarcal de las entidades que hay en tu municipio.

Derecho al conocimiento de las lenguas

La lengua propia de Cataluña es el catalán y, como tal, es la lengua de uso normal y preferente de la Administración, los medios de comunicación públicos, la enseñanza, etc. El catalán es la lengua oficial de Cataluña. También lo es el castellano, que es la lengua oficial del Estado español. Las ciudadanas y ciudadanos tienen derecho a utilizar ambas lenguas y tienen el derecho y el deber de conocerlas.

Derecho a la atención

Tienes derecho a recibir información y asesoramiento sobre los servicios y los recursos básicos a los que puedes acceder. Solicítalo en tu ayuntamiento o en el Departamento de Acción Social y Ciudadanía.